

FAGPLAN KROPPSØVING

	Høst			Vår		
Kjerneelementer	Deltagelse og samspill i bevegelsesaktiviteter	Uteaktiviteter og naturferdsel	Bevegelse og kroppslig læring	Deltagelse og samspill i bevegelsesaktiviteter	Uteaktiviteter og naturferdsel	Bevegelse og kroppslig læring
8. trinn	-Bli kjent i nærmiljøet -Sjekkesvømmedyktighet -Prosjekt "garderobekultur"			<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål: 1, 2, 3, 5, 7, 12)
	<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål: 1, 2, 3, 5, 7, 12)	Uke sex: Kropp, trening og sosiale medier	Vinteraktivitetsdag: IDDA Arena - Curling - Skøyter - Idrett	
9. trinn	<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål 1, 2, 3, 5, 7, 12)	Livredning og førstehjelp "RS Trygg i vann" (avventer dato fra Redningsselskapet)		
	Tur til Helleviga m/ overnatting			<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål: 1, 2, 3, 5, 7, 12)
10. trinn	<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål: 1, 2, 3, 5, 7, 12)	<u>Lagspill</u> (kompetansemål 2, 6, 7, 12 og 13)	<u>Individuell</u> (kompetansemål: 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12)	<u>Lek, bevegelse og dans</u> (kompetansemål: 1, 2, 3, 5, 7, 12)
	Svømmeopplæring (Bertes)			Uke sex: - Kropp og trening - Selvilde	Vinteraktivitetsdag: Tur til Bortelid	Danseforberedelse til skoleballet